



## Zeit für Liebe

Paar-Seminar Fr. 26.4. – Son. 28.4.2024

- Wünschst du dir mehr Zeit für eure Sinnlichkeit?
- Fühlst du dich manchmal zurückgewiesen oder missverstanden?
- Hat ein Teil von euch Sehnsucht nach Geborgenheit, nach Wärme, Nähe und Herzensverbindung während der andere Teil „eigentlich ganz zufrieden“ ist oder sich mehr Sex oder gar keinen Sex wünscht?
- Fällt es euch schwer, euch bedingungslos anzunehmen?
- Entfernt euch der Alltag mehr als er euch zusammenbringt?
- Fehlen euch berührende Momente in eurer Beziehung?

### **Überrasche dich und deine:n Liebste:n mit einer Auszeit!**

Bei diesem Seminar lernt ihr, den Kopf frei zu bekommen, sich fallen zu lassen, die Lebenslust bewusst zu entfachen, berührende Begegnungen einzuleiten, Achtsamkeit in der Begegnung zu leben und eure Zweisamkeit noch bewusster zu genießen. An vier gemütlichen Tagen an einem wunderschönen Ort im Grünen genießt ihr die Zeit als Paar und bringt liebevoll begleitet noch mehr Lebendigkeit in eure Beziehung. Ihr werdet euch neu begegnen und eure Sinnlichkeit und Achtsamkeit füreinander neu entdecken.

**Was euch erwartet:** Hilfestellungen zum Entspannen und Fallenlassen, Schlüssel der Liebe nach Richardson einfache Anwendung von Holistic Pulsing für Paare, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Inputs über absichtslose Berührung und Slow Sex, bewegte und ruhige Meditationen, inner home Anker, Bewegung indoor + outdoor, Umgang mit (fehlender) Lust und Emotionen, gemeinsam lachen, verwöhnen und genießen im Zimmer, Auftanken in der Natur.

**Termin:** Fr. 26.4., 15 Uhr – Son. 28.4.2024, 15 Uhr  
Checkin ab 14 Uhr, Start 15 Uhr mit der Kundalini Meditation

**Ort:** [www.seminar-rosenhof.at](http://www.seminar-rosenhof.at) Großwolfgrers 43, 3970 Weitra  
Die Zimmer sind reserviert, div. Kategorien, bitte direkt buchen!

**Trainerpaar:** Anita und Fritz Putscher, [www.slowsex.at](http://www.slowsex.at)  
Wir gehen seit 2001 gemeinsam als Paar den Weg bewusst zu lieben und haben seit 2008 schon sehr viele Paare inspiriert und begleitet. In Seminaren sowie Einzel.

**Mitbringen:** bequeme Freizeitbekleidung, Öl, Tuch/Lunghi, Decke. Sitzkissen und Matten sind vorhanden.

**Ausgleich:** € 330,- pro Person + Unterkunft

**Frühbuche:** € 300,- pro Person (Einzahlung bis 31.12.2023)

**Unterkunft:** je nach Kategorie ab € 105, VP, p.P./Nacht

**Anmeldung + Info:** [info@slowsex.at](mailto:info@slowsex.at)

**Zimmerbuchung:** [www.seminar-rosenhof.at/zimmerbuchung](http://www.seminar-rosenhof.at/zimmerbuchung)

**Anzahlung:** € 200/Paar bei Anmeldung auf das Konto IBAN: AT242032000302065223 (Putscher, Sparkasse). Rest zum Seminartermin. Die Verpflegung wird nach dem Seminar vom Hotel verrechnet.

**Storno:** Bitte Ersatzpaar suchen. Wir helfen zB. mit Nachrücken von der Warteliste.